Kräutertreff – Teil 3

PFLANZENSCHULE

Stand: 17.03.2025

Impuls & Konzept „Pflanzenschule“

www.pflanzenschule.net

Zum Jahreswechsel 2020/2021 tauchte aus heiterem Himmel der Impuls auf, eine „Pflanzenschule“ ins Leben zu rufen.

Als Leitmotiv für meine neueste ehrenamtliche Homepage „Pflanzenschule“ wählte ich Bilder der Engelwurz in Island.

In der „Pflanzenschule“ sehe ich
mich als Schülerin und
die Pflanzen als Lehrer.
Das „Klassenzimmer“ ist die Natur
in Verbindung mit Mutter Erde.

PFLANZENSCHULE
Dr. Renate Kaiser-Alexnat
Michelstadt im Odenwald

info(at)pflanzenschule.net

... weitere Websites

Institut für Färbepflanzen
www.dyeplants.de

Mensch und Pflanze
www.menschundpflanze.de

Erste Infoboxen auf der Homepage

DATENBLATT

Kräutergärten

Eine Zusammenstellung ausgewählter Gärten

PDF-DOWNLOAD

BROSCHÜRE

Heil- und Gewürzpflanzen

... aus dem eigenen Garten

PDF-DOWNLOAD

WEBSITE

Pflanzenschule

Geschichten aus der Schule der Pflanzen

LINK

CHECKLISTE

Entdeckertour

... in einem Naturgarten mit Kräuteroase

PDF-DOWNLOAD

POSTKARTE & BROSCHÜRE

Färberwaid

Der Schlüssel zu allen Pflanzen

INTERNETMELDUNG

ANREGUNG

Beinwell

... zum Mulchen und Düngen

PDF-DOWNLOAD

PFLANZEN SCHULE
www.pflanzenschule.net

Infobox – Kräutergartenatlas

PFLANZENSCHULE

Dr. Renate Kaiser-Alexnat

Kräutergärten

Stand: 05.07.23

Das Datenblatt „Kräutergärten“ enthält eine Liste von **Gärten** im deutschsprachigen Raum, die nach Postleitzahlen sortiert sind – ein Kräutergartenatlas. Die Gärten sind den Kategorien Heilpflanzen-, Heilkräuter-, Arzneipflanzen-, Apotheker-, Kräuter-, Gewürzpflanzen-, Kloster- und Bauerngarten zugeordnet. Zudem sind im Datenblatt **Gärtnereien** enthalten, die sich auf Heilpflanzen bzw. Kräuter spezialisiert haben. Bitte schauen Sie auf den jeweiligen Homepages nach aktuellen Informationen und Öffnungszeiten bevor Sie sich auf den Weg zu den Gärten bzw. Gärtnereien machen!

Über Hinweise zu weiteren Gärten und zu spezialisierten Gärtnereien freue ich mich sehr!

Postleitzahlen-bereich	Anzahl Kräutergärten
0	7
1	7
2	7
3	13
4	11
5	4
6	12
7	27
8	18
9	12

DATENBLATT

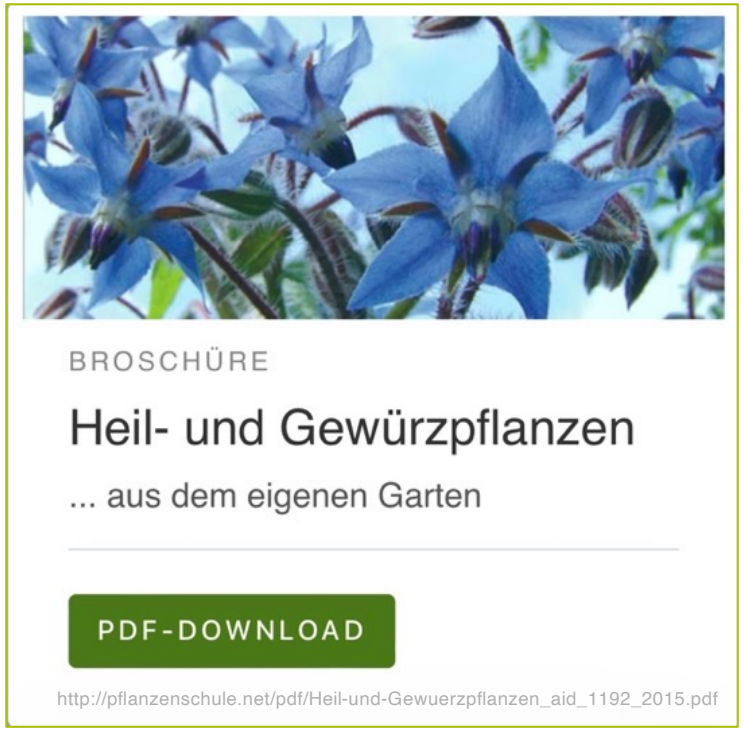
Kräutergärten

Eine Zusammenstellung ausgewählter Gärten

PDF-DOWNLOAD

http://pflanzenschule.net/pdf/Kraeutergaerten.pdf

Infobox – Broschüre



Die Broschüre „Heil- und Gewürzpflanzen aus dem eigenen Garten“ (aid 1192, 2015) wird auf dieser Website mit Zustimmung der Redaktion bereitgestellt.

PFLANZEN SCHULE
www.pflanzenschule.net

Essbare Wildpflanzen

Pellkartoffeln und Kräuterquark mit Giersch – Salat mit Gänseblümchen

Löwenzahn

Fang einfach mit dem an,
was Du schon kennst
und was eh da ist…

Dabei habe ich die vitalisierende Wirkung essbarer Wildkräuter für das Wohlbefinden entdeckt.

PFLANZEN SCHULE
www.pflanzenschule.net

Frühlingserwachen mit der Brennnessel

Brennnessel Smoothie

Rezept nach Dr. Markus Strauß

Zubereitung im Mixer

frische Brennnesselspitzen (ca. 50 g)
💦 Wasser (bis die runter gedrückten Blätter bedeckt sind)
2 Teelöffel Flohsamen Schalen
🍌 Banane (gestückelt)
🍋 kleine Zitrone (entkernt)
🍎 Apfel oder Apfelsine

PFLANZEN SCHULE
www.pflanzenschule.net

Essbare „Wildpflanze“ inzwischen auch im Anbau

Bärlauch Pesto

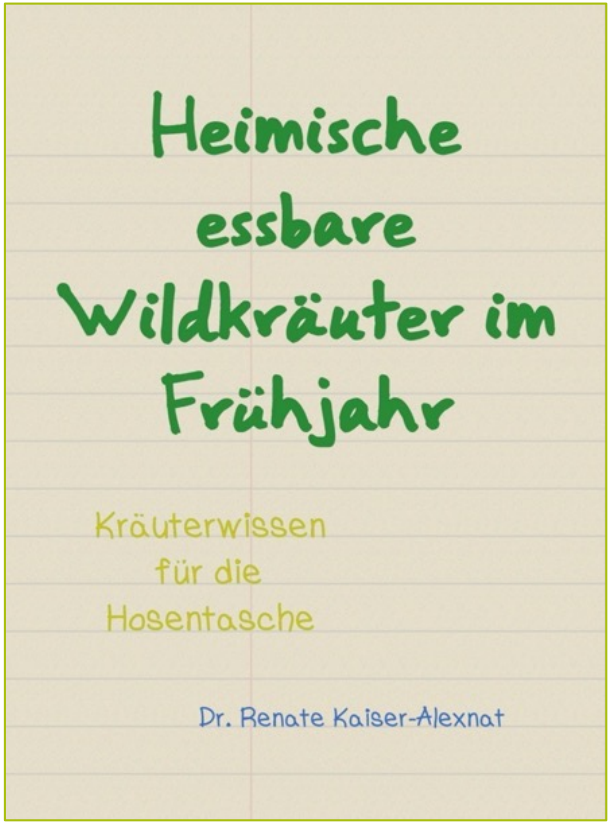
Rezept nach Dr. Markus Strauß

Zubereitung mit Zauberstab

100 g Blätter vom Bärlauch
100 g Nüsse, Mandeln oder Sonnenblumenkerne
100 ml Olivenöl
Steinsalz & Pfeffer
½ TL Apfel Dicksaft oder Ahorn Sirup
Saft einer Bio-Zitrone

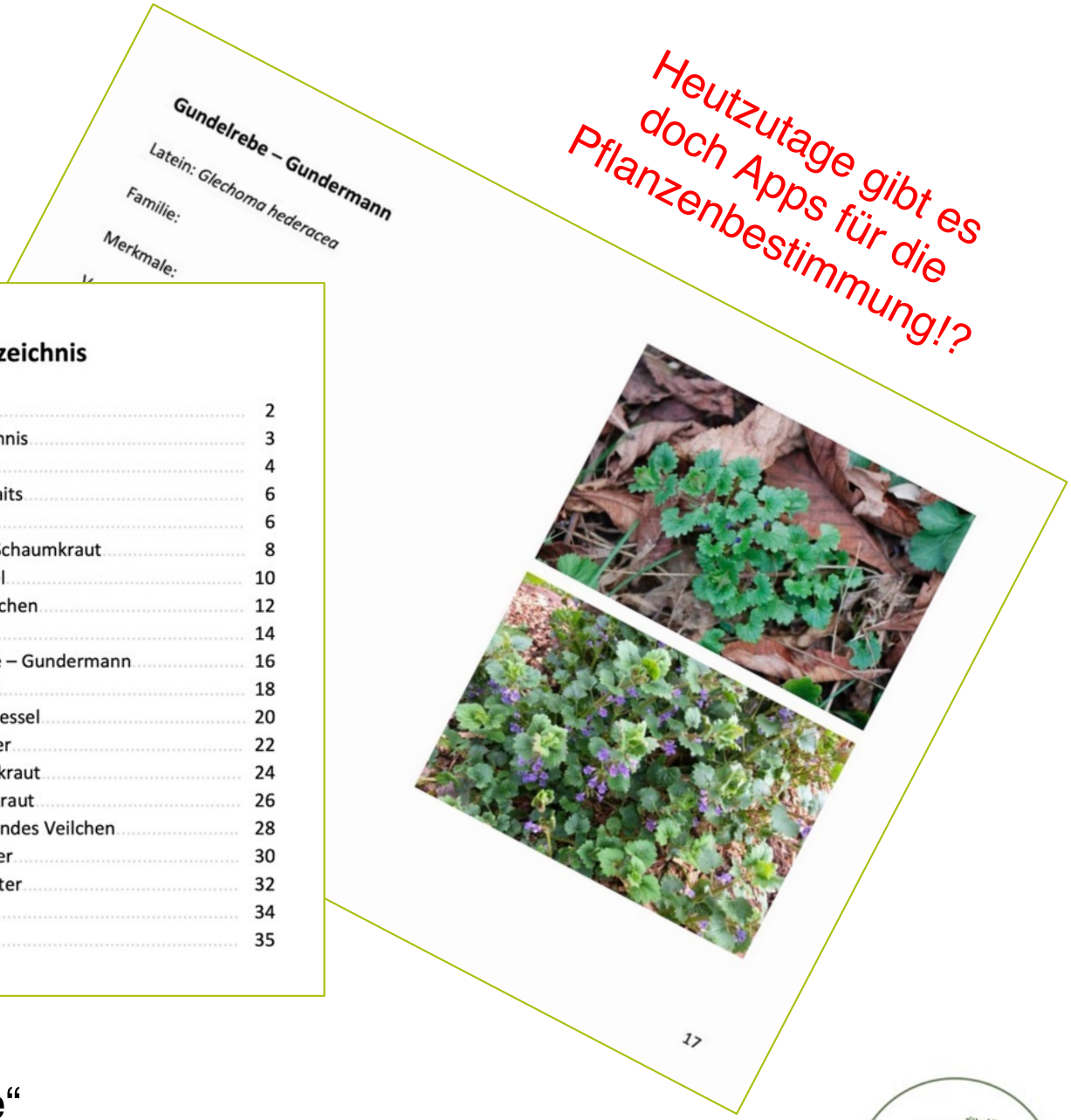
PFLANZEN SCHULE
www.pflanzenschule.net

Wildkräuter Pocket



Inhaltsverzeichnis

Impressum 2
Inhaltsverzeichnis 3
Einführung 4
Pflanzenportraits 6
Bärlauch 6
Behaartes Schaumkraut 8
Brennnessel 10
Gänseblümchen 12
Giersch 14
Gundelrebe – Gundermann 16
Löwenzahn 18
Rote Taubnessel 20
Sauerampfer 22
Scharbockskraut 24
Wiesenlabkraut 26
Wohlriechendes Veilchen 28
Birkenblätter 30
Buchenblätter 32
Quellen 34
Notizen 35



Heutzutage gibt es doch Apps für die Pflanzenbestimmung!?

Diesen Entwurf für ein Heftchen mit „Kräuterwissen für die Hosentasche“ habe ich in den Anfängen erstellt.

PFLANZEN SCHULE
www.pflanzenschule.net

Natur-SINN-Bild – Waidbegleitung

WEBSITE

Pflanzenschule

Geschichten aus der Schule der Pflanzen

LINK

http://www.menschundpflanze.de/geschichte17.html

„Natur-SINN-Bild" – Löwenzahn umhüllt von Waid

Einige Zeit nach der Freischaltung meiner neuen Homepage „Pflanzenschule" fragte ich mich, was der Waid wohl dazu sagt, dass er nicht mehr im Mittelpunkt steht.

Mit dieser Frage im Sinn, besuchte ich die Waidpflanze in unserem Bienenweidebeet. Verwundert stellte ich fest, dass sich aus der Mitte der Waidpflanze ein Löwenzahn Stängel mit Blütenknospe seinen Weg gebahnt hatte.

Beim Anblick dieses „Natur-SINN-Bilds" wurde ich daran erinnert, dass der Färberwaid ein echter Freund ist und mich in meinen Vorhaben begleitet. Mein Fokus liegt nämlich aktuell auf essbaren Wildkräutern wie dem Löwenzahn.

Die **Sprache der Natur** ist eine symbolische Sprache. Sie geht direkt in unsere Seele, die die Antwort in dem gefundenen Naturbild unmittelbar erkennt.

Gott sei Dank bleibt mir der Waid ja erhalten, denn Pflanzenfreunde sind treue Begleiter – sogar über Äonen hinweg.

PFLANZEN SCHULE
www.pflanzenschule.net

Wir sind seit 2017 im Gemeinschaftsgarten.

Einstieg mit der Vermehrung von Waidsaatgut

PFLANZEN SCHULE
www.pflanzenschule.net

Erste Aktion unter dem Label „Pflanzenschule“

Angebote bei den Aktionstagen „Naturgärten im Odenwald“ im Gemeinschaftsgarten in Michelstadt

HANDZETTEL
Schneckengeflüster

BUCH zur Einsicht

POSTER Waidindigo

POSTKARTEN

CHECKLISTE
Entdeckertour

Waidsaatgut

Waidjungpflanzen

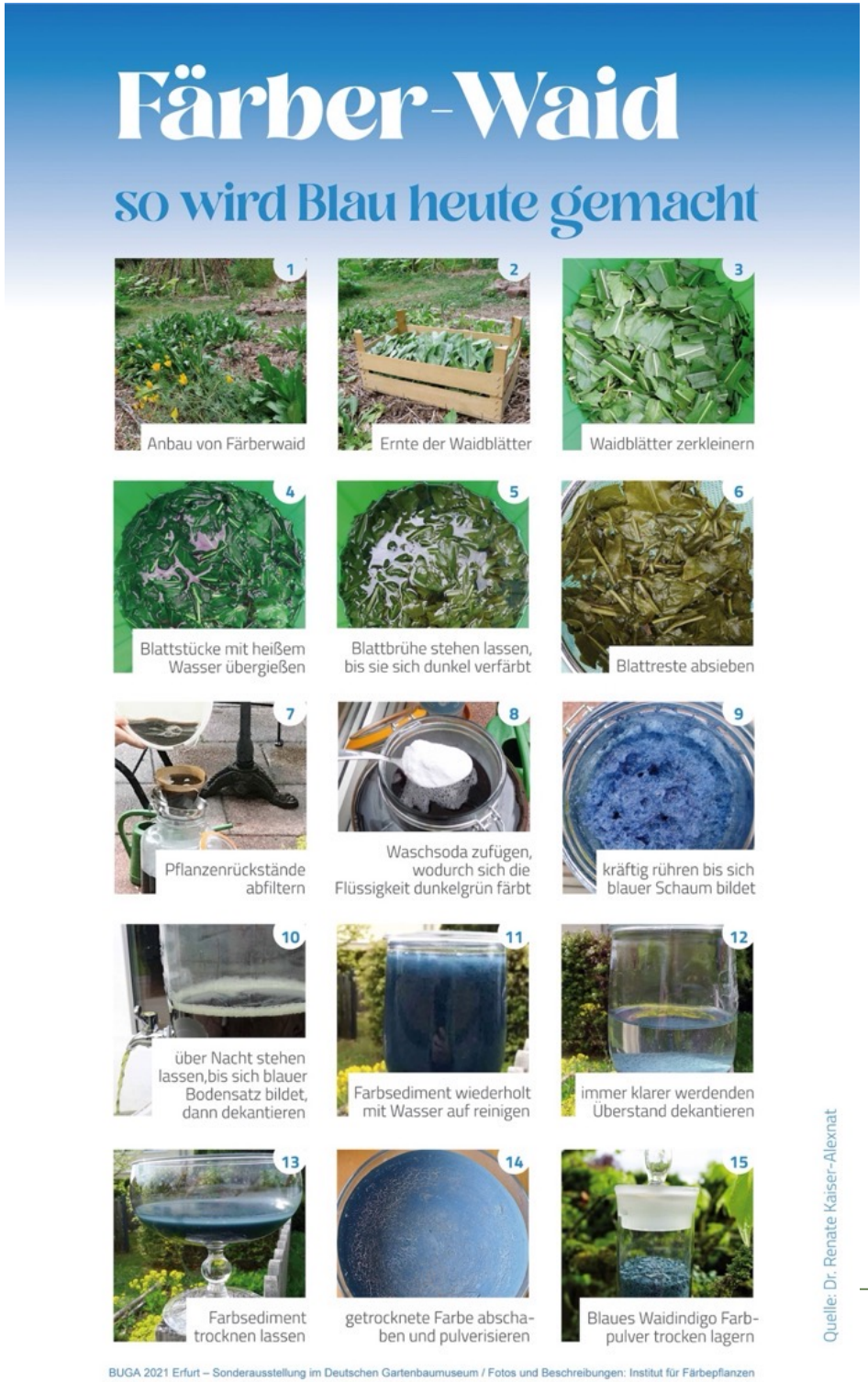
PFLANZEN SCHULE
www.pflanzenschule.net

Natur-SINN-Bild – Waidschnecke

Quelle: Rühlemann's Katalog 2018

In der Zeit der Aktionstage mit viel Wirbel um den Handzettel „Schneckengeflüster" formierte eine meiner Waidpflanzen ein schneckenförmiges Blatt!

PFLANZEN SCHULE
www.pflanzenschule.net



Quelle: Dr. Renate Kaiser-Alexnat

Poster Waidindigo

Darstellung meiner Arbeitsschritte zur Gewinnung von Waidindigo in einem Poster auf der BUGA 2021 Erfurt

Meine Waidindigo Jahrgänge

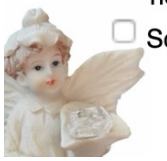
PFLANZEN SCHULE
www.pflanzenschule.net

Entdeckertour im Naturgarten

Entdeckertour im Naturgarten

Das kannst Du entdecken in dem **Gemeinschaftsgarten** im Kühgrund von Michelstadt.

- ☐ Informationstafel
- ☐ **Deckelbox** mit Infoblättern
- ☐ Eingangstor & Wildzaun
- ☐ Sitzplatz & Feuerstelle
- ☐ Totholzhaufen
- ☐ Insektenhotel
- ☐ Weidentunnel
- ☐ naturbelassenes Beet
- ☐ Beet am Eingang
- ☐ Obstgehölze
- ☐ Trockenmauer-Beet mit Himbeeren & Erdbeeren nebst Katzenminze, Zitronenmelisse & Bergbohnenkraut
- ☐ Bohnentipi
- ☐ „Zwergengärtchen“
- ☐ **Waid-Beet** mit Färberwaid nebst Poster Waidindigo
- ☐ Sommerflieder



zusammengestellt von Dr. Renate Kaiser-Alexnat Checkliste vom 12.06.2024

- ☐ **Kräuteroase** mit Heil- und Gewürzpflanzen…
- ☐ Alant
- ☐ Skabiose
- ☐ Zitronenmelisse
- ☐ Frauenmantel
- ☐ Engelwurz & Meisterwurz
- ☐ Borretsch
- ☐ Lungenkraut
- ☐ Kleiner Wiesenknopf
- ☐ Braunelle
- ☐ Heilziest
- ☐ Spitzwegerich
- ☐ Guter Heinrich
- ☐ Arnika, Wiesenarnika
- ☐ Pfefferminze
- ☐ Oregano
- ☐ Andorn
- ☐ Goldmohn
- ☐ Nachtkerze & Königskerze
- ☐ Johanniskraut
- ☐ Sauerampfer
- ☐ Rhabarber
- ☐ Portulak, Postelein
- ☐ Karde

Renate betreut die im Text fett markierten Bereiche.

- ☐ Muskatellersalbei & Salbei
- ☐ Einjähriger Beifuß
- ☐ Schafgarbe
- ☐ Liebstöckel
- ☐ Heiliges Basilikum
- ☐ Rosmarin
- ☐ Herzgespann
- ☐ Gundelrebe, Gundermann
- ☐ Kompostboxen
- ☐ **Duft-Beet** mit Lavendel, Marienblatt & Mariengras, Duftnessel nebst Beinwell
- ☐ **Blumen-Rabatte** am Zaun mit Goldgarbe, Akelei, Veronika, Färberkamille, Vexiernelke, Oregano, Schachblume
- ☐ Benjeshecke
- ☐ Bachlauf mit Wasserstelle
- ☐ Weidentipi & Holzhocker
- ☐ **Beinwell-Beet** für Kompost & Mulch
- ☐ **Hügelbeet** mit Bärlauch im Frühjahr
- ☐ **Gemüse-Beet** mit Winterheckenzwiebeln, Möhren, Spinat, Lauchzwiebeln, Regenbogen & Silber Mangold, Knoblauch, Staudensellerie, Rote Beete, Peperoni, Rosen- & Palmkohl, Zuckererbsen, Bohnen
- ☐ **Cucur-Beet** mit Kürbisgewächsen *Cucurbitaceae* wie Hokkaido Kürbis & Zucchini neben Topinambur
- ☐ **Blumen-Insel** mit Stachelbeersträuchlein, Ringelblumen, Jungfer im Grünen, Zinnien, Tagetes, Löwenmäulchen, Astern, Sonnenblumen

Die aktuellste Version der Checkliste findest Du unter http://www.pflanzenschule.net/pdf/Entdeckertour.pdf, zu der auch der QR-Code führt.

CHECKLISTE

Entdeckertour

... in einem Naturgarten mit Kräuteroase

PDF-DOWNLOAD

http://www.pflanzenschule.net/pdf/Entdeckertour.pdf

Was hast Du noch entdeckt?

Pflanzenschule
www.pflanzenschule.net

Bodenkultur e.V.
www.bodenkultur.org

QR-Code führt zur aktuellen **Checkliste**

„Kräuteroase im Kühgrund“

Learning by doing!

Im Frühjahr 2022 legten wir dieses Kräuterbeet im Gemein-schafts-garten an.

PFLANZEN SCHULE
www.pflanzenschule.net

Goldmohn – Schlafmützchen …für Frühaufsteher

Baumpflanzaktion

Quelle: Bodenkultur e.V.

Quelle: https://www.ammazentrum.de/rueckblick-baumpflanzaktion

Mithilfe bei der Baumpflanzaktion des Bodenkultur e.V.
am 05.11.2022 in der Nähe des Gemeinschaftsgartens

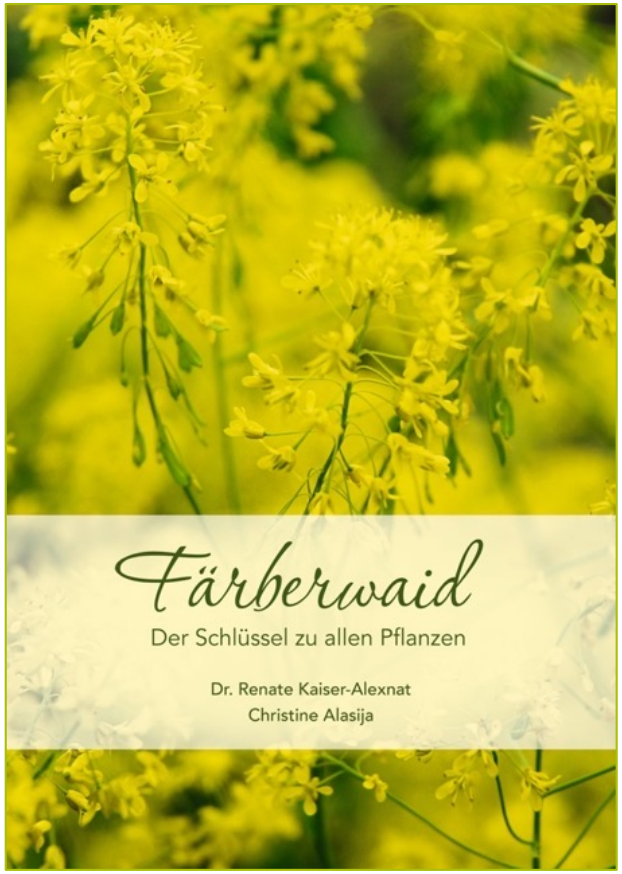
PFLANZEN SCHULE
www.pflanzenschule.net

WhatsApp STATUS Meldungen

häppchenweise
Pflanzenschule

PFLANZEN SCHULE
www.pflanzenschule.net

Postkarte & Broschüre zum 15-jährigen Jubiläum



„Ich bin der Schlüssel zu allen Pflanzen."

Diese Botschaft meiner Waidpflanze war der Beginn eines neuen Lebens für mich. Im Laufe der Zeit wurde mir bewusst, dass das wahre Wesen von Pflanzen nur erfasst werden kann, wenn wir uns der Tatsache öffnen, dass zu jeder Pflanzenart auf geistiger Ebene Pflanzenwesen bzw. Pflanzendevas gehören, mit denen wir in Wechselwirkung treten können.

QR-Code führt zur Geschichte & PDF der Broschüre

Der Waid bietet uns seine Unterstützung an, indem er als eine Art „Katalysator" für die Kommunikation von Menschen mit Pflanzen fungiert.

PFLANZEN SCHULE
www.pflanzenschule.net

Natur-SINN-Bild – Waidumarmung

An dem Tag, an dem ich meine erste Waidblütenessenz ansetzte, entdeckte ich, dass sich an der grenzseitigen Waidpflanze zwei Stängel „in inniger Umarmung“ umeinander gelegt hatten.

Vielen Dank für dieses überraschende „Natur-SINN-Bild“, das der Waid wiedermal vortrefflich zu dem neuen Vorhaben formierte.

PFLANZEN SCHULE
www.pflanzenschule.net

Beinwell zum Mulchen und Düngen

PFLANZENSCHULE

Dr. Renate Kaiser-Alexnat

Beinwell zum Mulchen und Düngen

Stand: 31.08.23

Der Beinwell ist eine alte Heilpflanze, die auch bei Naturgärtnern beliebt ist, weil die nährstoffreichen Blätter des Beinwells sich hervorragend zum Mulchen und als natürlicher Dünger eignen.

Die Beinwellblätter können drei- bis fünfmal im Jahr geerntet werden, um sie als Mulch auszubringen. Bei ihrer Zersetzung werden die anderen Kulturpflanzen mit wichtigen Nährstoffen versorgt.

Der Beinwell ist sehr wüchsig und gedeiht bevorzugt auf feuchten Böden im Schatten.

VIDEOCLIPS

Beinwell

... zum Mulchen und Düngen

PDF-DOWNLOAD

http://www.pflanzenschule.net/pdf/Beinwell.pdf

Saatgut für Waiderlebnisfeld

Natürlich
LINDENHOF

PFLANZEN SCHULE
www.pflanzenschule.net

Blaufärbung mit dem Färberwaid

Das Färben habe ich in der Zeit meines Färbepflanzenprojekts in der Freizeit ausprobiert. Das „Färbefieber“ hat mich jedoch nicht ergriffen. Einzig ein Blau mit dem Waid wollte ich erzielen. Allerdings wollte ich weder vergorenen Urin noch das giftige Reduktionsmittel Natriumdithionit verwenden, wie es in der Blaufärberei – einer Küpenfärbung – üblicherweise eingesetzt wird.

Mein neuester Waidfärbeversuch mit der **Salzmethode** brachte endlich die ersehnte Lösung. Die Salzmethode ist nicht nur **umwelt- und gesundheits-verträglich**, sondern auch **einfach und schnell** zu handhaben, sodass man sie auch mit Kindern durchführen kann.

Die Anwendung der Salzmethode hatte ich beim Färberknöterich entdeckt (Link zur Videoanleitung siehe nächste Folie), der einen wesentlich höheren Indigogehalt als der Färberwaid hat. Bei diversen Quellen hieß es, dass die Blaufärbung mit Waid daher nicht möglich sei.

Auf der nächsten Folie geht‘s weiter…

PFLANZEN SCHULE
www.pflanzenschule.net

Waidfärbung mit der Salzmethode

endlich Blau ohne giftige Chemie!

Videoanleitung
Demonstration der Salzmethode mit Färberknöterich (deutlich höherer Indigogehalt als Färberwaid) durch eine japanische Indigofärberin

https://www.youtube.com/watch?v=S94siuEEH7s

Erste eigene Färbe-versuche mit Blättern des Färberwaids

* *links* mit gefrorenen Waidblättern
* *rechts* mit frischen Waidblättern

PFLANZEN SCHULE
www.pflanzenschule.net

Blaufärbung von Seidenschals mit Waidblättern

Salzmethode auch in größerem Maßstab erfolgreich

Am 15. August 2024 habe ich drei Seidenschals mit frischen Blättern des Färberwaids mit Salzmethode blau gefärbt.

Später entstanden Videoclips, die die Arbeitsschritte vom Waidanbau bis zum blau gefärbten Stoff dokumentieren...

WEBSITE

Waidblaufärberei

... mit frischen Waidblättern mittels Salzmethode

LINK

http://www.dyeplants.de/waidblaufaerberei.html

PFLANZEN SCHULE
www.pflanzenschule.net

Kräutertreffen im Gemeinschaftsgarten

Am 29.09.2023 war das Kräutertreffen erstmals im Gemeinschaftsgarten in Michelstadt.

Das Plakat hing an dem Wochenende **zufällig** auf der Zielgeraden am Wegesrand ☺

PFLANZEN SCHULE
www.pflanzenschule.net

Exkursion – Safrananbau auf der Alb

Filmtipp

Safrananbau mit Liebe
und Leidenschaft

https://www.zentrum-zeitenwandel.de/safran/safran.htm

PFLANZEN SCHULE
www.pflanzenschule.net

Duftgärtchen mit Marienpflanzen

Marienblatt Ableger von Schwester Christa aus dem Klostergarten in Fulda daheim ins Hochbeet gepflanzt

Marienblatt im November 2023 in Duftbeet überführt, gefolgt von **Mariengras**

Duftnessel im Juni 2024 von Klostergärtnerei Maria Laach

PFLANZEN SCHULE
www.pflanzenschule.net

Präsentationen für die Kräutergruppe

spezielle Website

http://pflanzenschule.net/kraeutertreff.html

WEBSITE

Präsentationen für die Kräutergruppe

Kräutertreff - Teil 1 bis 3

LINK

PRÄSENTATION

Färbepflanzen

Kräutertreff - Teil 1

PDF-DOWNLOAD

PRÄSENTATION

Färberwaid

Kräutertreff - Teil 2

PDF-DOWNLOAD

PRÄSENTATION

Pflanzenschule

Kräutertreff - Teil 3

PDF-DOWNLOAD

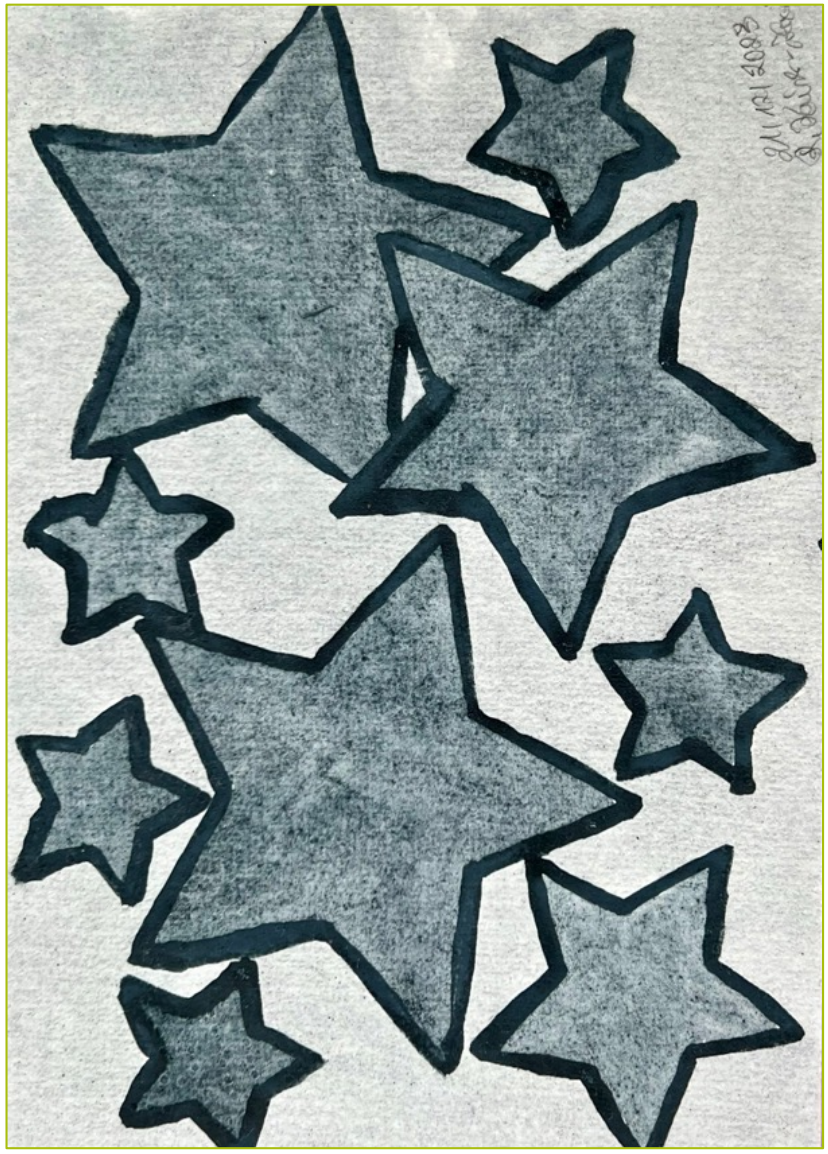
http://www.pflanzenschule.net/pdf/Faerbepflanzen.pdf

http://www.pflanzenschule.net/pdf/Faerberwaid.pdf

http://www.pflanzenschule.net/pdf/Pflanzenschule.pdf

Malen mit Waidindigo

Waidindigo Jahrgang 2020



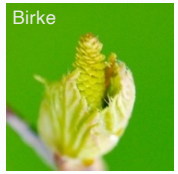
…zur Wintersonnenwende
am 21.12.2023

PFLANZEN SCHULE
www.pflanzenschule.net

Herstellung von Knospen Mazeraten

Die Knospen enthalten die geballte **Lebenskraft** der Pflanzen!

Umsetzung nach Praxis-Workshop am 16.03.2024



PFLANZEN SCHULE
www.pflanzenschule.net

Herstellung von Spitzwegerich Wund- & Heilsalbe

Am 24.04.2024 habe ich diese Salbe erstmals selbst hergestellt.

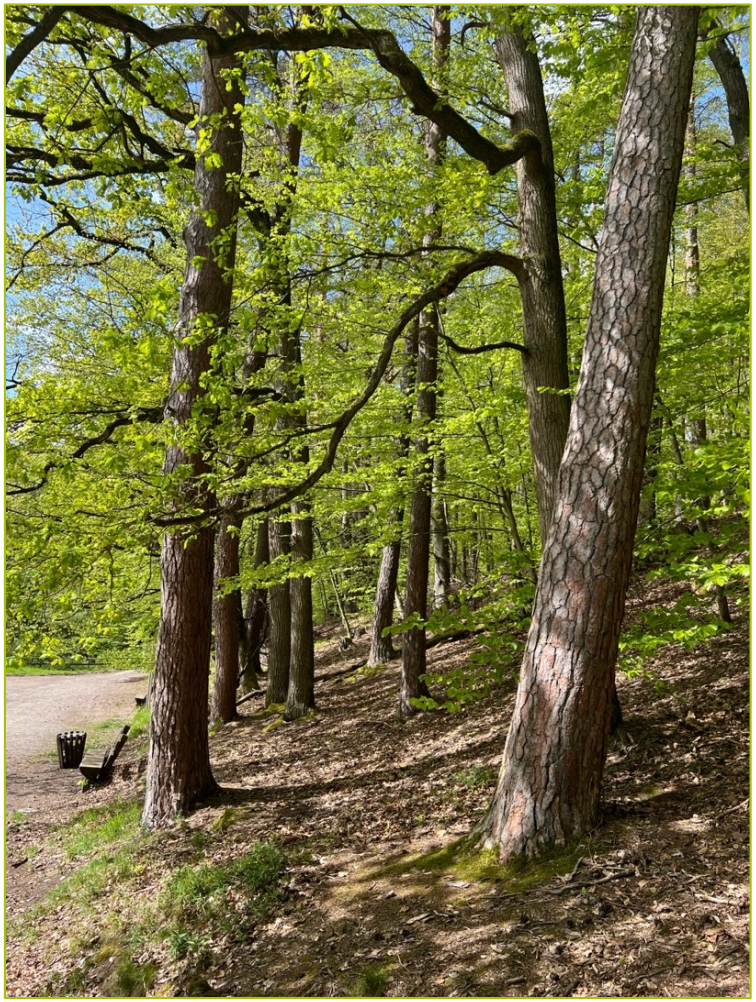
- Spitzwegerich Blätter im Mörser zerstoßen
- in 100 ml Olivenöl geben
- 1 Stunde im Wasserbad ausziehen lassen
- Pflanzenreste abfiltern
- ca. 10 g Bienenwachs zugegeben
- im Wasserbad umrühren bis Wachs geschmolzen (max. 70°C)
- in Tiegel abfüllen und offen abkühlen lassen
- Deckel und Etikett drauf (Inhalt, Datum)

Rezept nach Ruby Nagel

PFLANZEN SCHULE
www.pflanzenschule.net

Verbindung mit einer Kiefer

Beim zweiten Kräutertreffen im Gemeinschaftsgarten – am 26.04.2024 – hat Doris Maria Bantele zu einer Baummeditation mit der Kiefer eingeladen.



💚💚💚 Geheimtipp 💚💚💚

Geht bitte zu einer KIEFER, stellt/setzt Euch an ihren Stamm gelehnt oder umarmt ihn!

ruhig mal eine viertel Stunde 😊

„Das Äußere einer Pflanze ist nur die Hälfte ihrer Wirklichkeit.“
Johann Wolfgang von Goethe

Die Verbindung mit der Kiefer ist so wertvoll, dass ich den Impuls als Status Meldung in WhatsApp weitergab.

Bei jedem Schritt mit der Natur bekommen wir weit mehr als wir suchen.

🌳🌲🌳

John Muir

PFLANZEN SCHULE
www.pflanzenschule.net

Duftendes Mariengras

„Das Haar von Mutter Erde“ wird traditionell zu Zöpfen geflochten.

Mariengras - ein Glücksmagnet, der positive Energien anzieht 🍀🍀🍀

Das Mariengras oder auch **Heiliggras** – ein **Süßgras** – streute man früher an Festtagen vor den Kirchentüren aus.

Die Indianer nutzen das Süßgras zur Räucherung bei Ritualen.

Mariengraszöpfe zum Räuchern - wie bei den Indianern

PFLANZEN SCHULE
www.pflanzenschule.net

Ringelblumensalbe aus Ringelblumenöl

Blüten zur Sommersonnenwende 2024 – einen Tag vor Vollmond geerntet

Ringelblumenöl

- Blüten sammeln
- Blütenblätter in Glas geben
- mit Bio-Olivenöl übergießen
- 3 Wochen täglich schütteln
- Ringelblumenöl abfiltern

Ringelblumensalbe

- 100 ml Öl langsam erhitzen (max. 70°C)
- 12 g Bienenwachs zufügen
- mit Holzspatel umrühren
- abfüllen und abkühlen
- Deckel drauf & beschriften

PFLANZEN SCHULE
www.pflanzenschule.net

Einfach mal Blau machen…

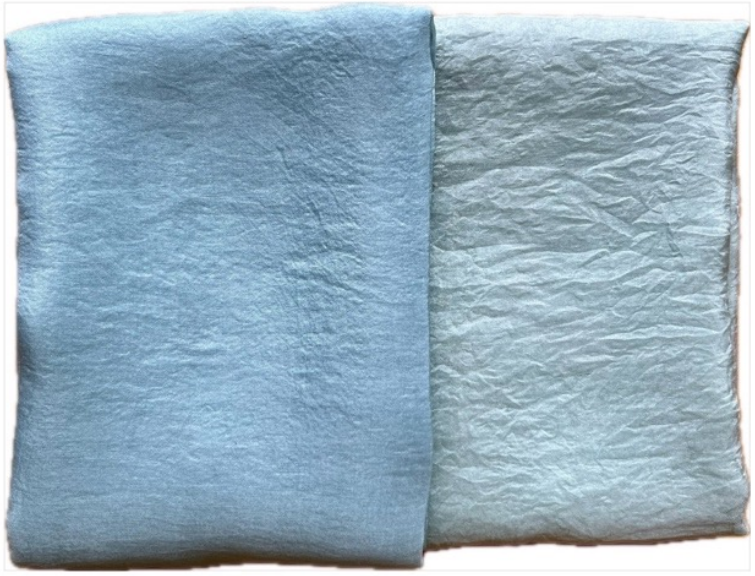
…zum richtigen Zeitpunkt ☺

Waidblaufärberei – Eine Anleitung zur Blaufärberei mit frischen Blättern des Färberwaids mit der Salzmethode ist auf meiner Homepage „Institut für Färbepflanzen“ zu finden unter http://www.dyeplants.de/waidblaufaerberei.html

Gerne nehme ich „Multiplikatoren“ an die Hand, um sie in diese Art der Blaufärberei einzuführen. Angefangen hat es mit dem…

VEREIN NATURGUT WEITBLICK

Kunst & Kulturverein zur Förderung der ganzheitlichen Gesundheitspflege aller Lebewesen



Waidblaufärberei
links im Sommer am 15.08.2024
rechts im Herbst am 09.11.2024

PFLANZEN SCHULE
www.pflanzenschule.net

Mutter Maria und die Pflanzen

Ernte und Verarbeitung an Mariä Himmelfahrt am 15.08. hat gemäß altem Kräuterwissen einen sehr positiven Effekt auf die Heilkraft von Pflanzen und offenbar auch auf die Farbgebung
💚🌱💙👕💖

💚 💙 💖

Gott sei Dank

PFLANZEN SCHULE
www.pflanzenschule.net

Natur-SINN-Bild – Waidverneigung

Dass auch der Färberwaid Mutter Maria verehrt, konnte ich vor vielen Jahren an einem Waidpflänzchen beobachten, das ich neben ein Marienbild gestellt hatte. 🪴

Das dem Bild zugewandte Waidblatt rollte sich ein. 🌀

In dieser Geste sehe ich eine Verneigung als Ehrerbietung für die Göttliche Mutter. 🙇‍♀️

PFLANZEN SCHULE
www.pflanzenschule.net

Herzlich Willkommen!

Welcome back ☺

Herzlichen Dank 🙏
den lieben Zwergen
um uns herum, 👨‍🌾
die uns auf unsere
Bitte hin sehr gerne 💕
in Haus, Hof und Garten 🏡
mit praktischen Lösungen
tatkräftig unterstützen. 🥰

PFLANZEN SCHULE
www.pflanzenschule.net

Fröhliche Weihnachten!

Hofweinnacht auf dem
Horndreher Hof

26.12.2024

Leben mit den Jahreskreisfesten

Vielen Dank
liebe Julia Albert für den wertvollen Hinweis!

Die acht keltischen Jahreskreisfeste – wie Samhain & Sommersonnenwende – zelebrieren den jährlichen Zyklus von Werden und Vergehen in der Natur.

Um mich einem günstigen Zeitraum für zukünftige Waidblaufärbungen zu nähern, erinnerte ich mich, dass Julia Albert mich wiederholt darauf hingewiesen hatte, bis wann Blattkräuter geerntet werden sollen:

Den alten Traditionen nach sammeln wir Kräuter bis Samhain/Allerheiligen/ Allerseelen am 30.10./ 01.11. Im Sommer strahlt die Sonne mit Ihrer stärksten Kraft auf die Pflanzen. Die gesammelten Kräuter rund um die Sommersonnenwende sind daher am wirkmächtigsten. – Je weiter wir in den Herbst kommen, umso schwacher wird die Sonneneinstrahlung…

PFLANZEN SCHULE
www.pflanzenschule.net

Birkenwasser

Vielen Dank
Simson Hipp
für die Anleitung unter
https://t.me/simsonshofgut

Im Frühling, noch bevor die Blätter austreiben, kann man Birkenwasser zapfen, das für seine entschlackende Wirkung bekannt ist.

Bei jüngeren Birken schneidet man einen Ast an und hängt ein Glas drunter.

Bei älteren Birken bohrt man ein kleines Loch von 2 bis 3 cm in den Stamm und steckt einen Schlauch hinein, um das Wasser in einen Behälter zu leiten.

Am Ende wird das Loch verschlossen, indem man ein Stückchen Holz hinein steckt und mit Bienenwachs versiegelt.

Wenn man dieses Geschenk der Natur nutzen möchte, sollte man achtsam sein, den Baum vorher fragen, sich hinterher bedanken und an einem Birkenbaum nur einmal im Jahr zapfen.

PFLANZEN SCHULE
www.pflanzenschule.net

Engelwurz Blütenstand

PRÄSENTATION

Pflanzenschule

Zusammenstellung der Aktivitäten

PDF-DOWNLOAD

http://www.pflanzenschule.net/pdf/Aktivitaeten.pdf