

Kräutertreff – Teil 3

PFLANZENSCHULE

Stand: 18.04.2024



Impuls & Konzept „Pflanzenschule“



www.pflanzenschule.net

Zum Jahreswechsel 2020 / 2021 tauchte aus heiterem Himmel der Impuls auf, eine „Pflanzenschule“ ins Leben zu rufen.

Als Leitmotiv für meine neueste ehrenamtliche Homepage „Pflanzenschule“ wählte ich Bilder der Engelwurz in Island.

In der „Pflanzenschule“ sehe ich mich als die erste Schülerin und die Pflanzen als Lehrer. Das „Klassenzimmer“ ist die Natur in Verbindung mit Mutter Erde.



PFLANZENSCHULE
Dr. Renate Kaiser-Alexnat
Michelstadt im Odenwald

[info\(at\)pflanzenschule.net](mailto:info(at)pflanzenschule.net)

... weitere Websites

Institut für Färbepflanzen
www.dyeplants.de

Mensch und Pflanze
www.menschundpflanze.de



Erste Infoboxen auf der Homepage



DATENBLATT

Kräutergärten

Eine Zusammenstellung ausgewählter Gärten

PDF-DOWNLOAD



BROSCHÜRE

Heil- und Gewürzpflanzen

... aus dem eigenen Garten

PDF-DOWNLOAD



WEBSITE

Pflanzenschule

Geschichten aus der Schule der Pflanzen

LINK



CHECKLISTE

Entdeckertour

... in einem Naturgarten mit Kräuteroase

PDF-DOWNLOAD



POSTKARTE & BROSCHÜRE

Färberwaid

Der Schlüssel zu allen Pflanzen

INTERNETMELDUNG



ANREGUNG

Beinwell

... zum Mulchen und Düngen

PDF-DOWNLOAD

Infobox – Kräutergartenatlas

PFLANZENSCHULE

Dr. Renate Kaiser-Alexnat



Kräutergärten

Stand: 05.07.23

Das Datenblatt „Kräutergärten“ enthält eine Liste von **Gärten** im deutschsprachigen Raum, die nach Postleitzahlen sortiert sind – ein Kräutergartenatlas. Die Gärten sind den Kategorien Heilpflanzen-, Heilkräuter-, Arzneipflanzen-, Apotheker-, Kräuter-, Gewürzpflanzen-, Kloster- und Bauergarten zugeordnet. Zudem sind im Datenblatt **Gärtnereien** enthalten, die sich auf Heilpflanzen bzw. Kräuter spezialisiert haben. Bitte schauen Sie auf den jeweiligen Homepages nach aktuellen Informationen und Öffnungszeiten bevor Sie sich auf den Weg zu den Gärten bzw. Gärtnereien machen!

Über Hinweise zu weiteren Gärten und zu spezialisierten Gärtnereien freue ich mich sehr!



Postleitzahlenbereich	Anzahl Kräutergärten
0	7
1	7
2	7
3	13
4	11
5	4
6	12
7	27
8	18
9	12



DATENBLATT

Kräutergärten

Eine Zusammenstellung ausgewählter Gärten

PDF-DOWNLOAD

<http://pflanzenschule.net/pdf/Kraeutergaerten.pdf>



Infobox – Broschüre



Die Broschüre „Heil- und Gewürzpflanzen aus dem eigenen Garten“ (aid 1192, 2015) wird auf der Website mit Zustimmung der Redaktion bereitgestellt.

Fang einfach mit dem an, was schon da ist...



Besser spät als nie...

vitalisierende Wirkung
essbarer Wildkräuter
für das Wohlbefinden
entdeckt

Pellkartoffeln und Kräuterquark mit
Giersch – Salat mit Gänseblümchen

Frühlingserwachen mit der Brennnessel



Brennnessel Smoothie

Zubereitung im Mixer

frische Brennnesselspitzen (ca. 50 g)

💧 Wasser (bis die runter gedrückten Blätter bedeckt sind)

2 Teelöffel Flohsamen Schalen

🍌 Banane (gestückelt)

🍊 kleine Zitrone (entkernt)

🍏 Apfel oder Apfelsine

Rezept nach
Dr. Markus Strauß

Essbare „Wildpflanze“ inzwischen auch im Anbau



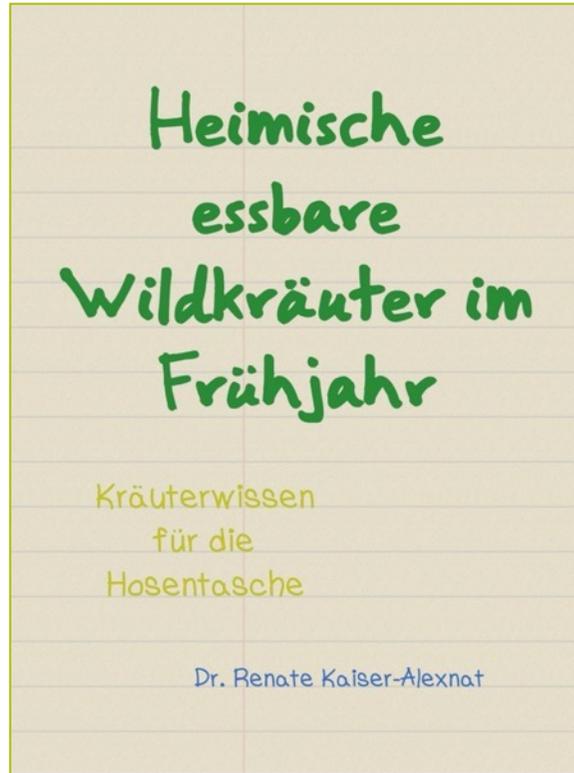
Bärlauch Pesto

Zubereitung mit Zauberstab

- 100 g Blätter vom Bärlauch
- 100 g Nüsse, Mandeln oder Sonnenblumenkerne
- 100 ml Olivenöl
- Steinsalz & Pfeffer
- ½ TL Apfel Dicksaft oder Ahorn Sirup
- Saft einer Bio-Zitrone

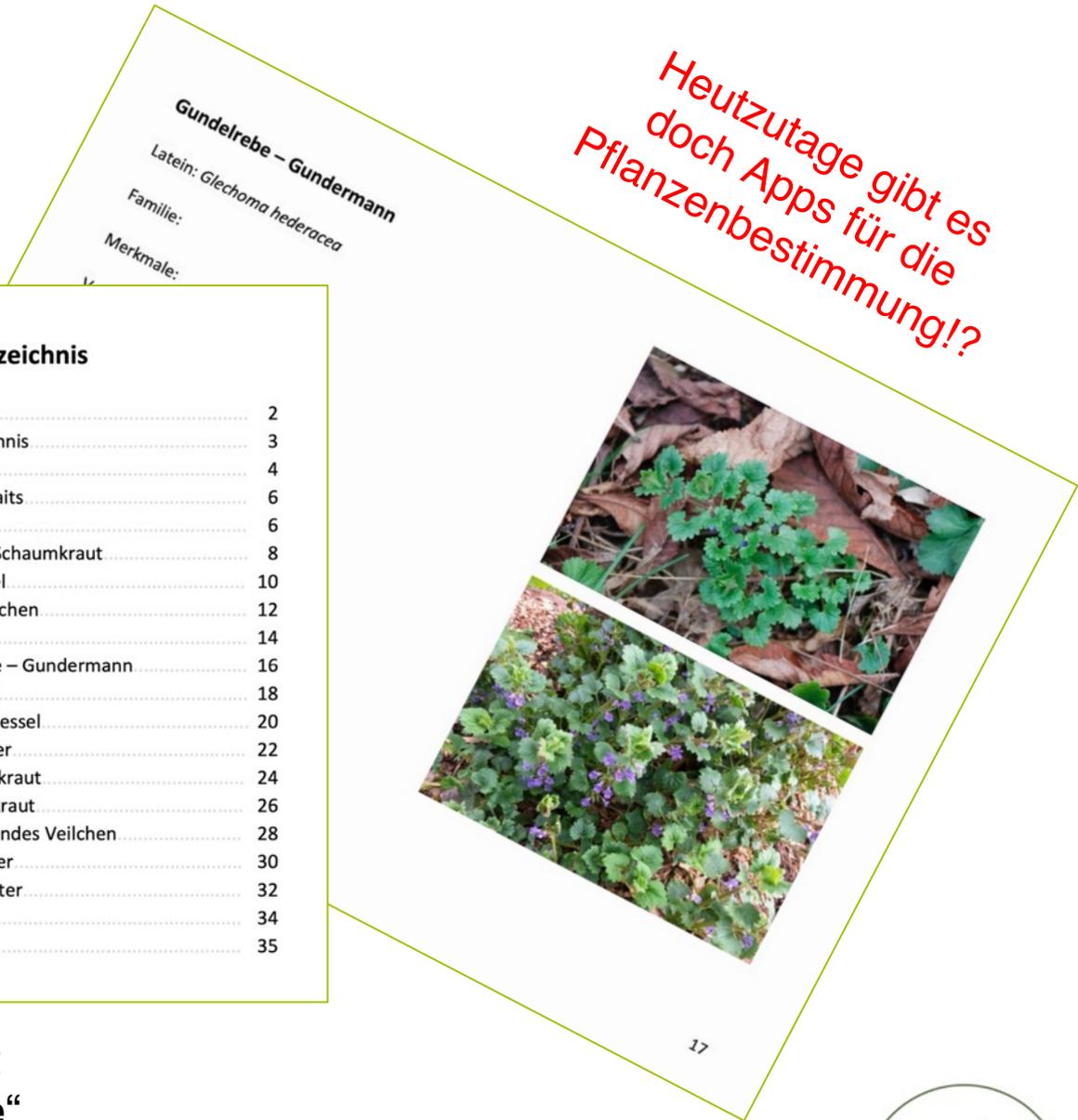
Rezept nach
Dr. Markus Strauß

Wildkräuter Pocket



Inhaltsverzeichnis

Impressum	2
Inhaltsverzeichnis	3
Einführung	4
Pflanzenportraits	6
Bärlauch	6
Behaartes Schaumkraut	8
Brennnessel	10
Gänseblümchen	12
Giersch	14
Gundelrebe – Gundermann	16
Löwenzahn	18
Rote Taubnessel	20
Sauerampfer	22
Scharbockskraut	24
Wiesenlabkraut	26
Wohlfriechendes Veilchen	28
Birkenblätter	30
Buchenblätter	32
Quellen	34
Notizen	35



Heutzutage gibt es doch Apps für die Pflanzenbestimmung!?

Diesen Entwurf für ein Heftchen mit „Kräuterwissen für die Hosentasche“ habe ich in den Anfängen erstellt.

Natur-SINN-Bild – Waidbegleitung



WEBSITE

Pflanzenschule

Geschichten aus der Schule der Pflanzen

LINK

<http://www.menschundpflanze.de/geschichte17.html>



„Natur-SINN-Bild“ – Löwenzahn umhüllt von Waid

Einige Zeit nach der Freischaltung meiner neuen Homepage „Pflanzenschule“ fragte ich mich, was der Waid wohl dazu sagt, dass er nicht mehr im Mittelpunkt steht.

Mit dieser Frage im Sinn, besuchte ich die Waidpflanze in unserem Bienenweidebeet. Verwundert stellte ich fest, dass sich aus der Mitte der Waidpflanze ein Löwenzahn Stängel mit Blütenknospe seinen Weg gebahnt hatte.

Beim Anblick dieses „Natur-SINN-Bilds“ wurde ich daran erinnert, dass der Färberwaid ein echter Freund ist und mich in meinen Vorhaben begleitet. Mein Fokus liegt nämlich aktuell auf essbaren Wildkräutern wie dem Löwenzahn.

Die **Sprache der Natur** ist eine symbolische Sprache. Sie geht direkt in unsere Seele, die die Antwort in dem gefundenen Naturbild unmittelbar erkennt.

Gott sei Dank bleibt mir der Waid ja erhalten, denn Pflanzenfreunde sind treue Begleiter – sogar über Äonen hinweg.

Wir sind seit 2017 im Gemeinschaftsgarten.



*Einstieg mit der
Vermehrung von
Waidseedgut*



Erste Aktion unter dem Label „Pflanzenschule“



Angebote bei den
Aktionstagen
„Naturgärten im
Odenwald“ im
Gemeinschaftsgarten
in Michelstadt

HANDZETTEL

Schneckengeflüster

BUCH zur Einsicht

POSTER Waidindigo

POSTKARTEN

CHECKLISTE

Entdeckertour

Waid Saatgut

Waidjungpflanzen



Natur-SINN-Bild – Waidschnecke



Quelle: Rühlemann's Katalog 2018



In der Zeit der Aktionstage mit viel Wirbel um den Handzettel „Schneckengeflüster“ formierte eine meiner Waidpflanzen ein schneckenförmiges Blatt!

Färber-Waid

so wird Blau heute gemacht



Anbau von Färberwaid



Ernte der Waidblätter



Waidblätter zerkleinern



Blattstücke mit heißem Wasser übergießen



Blattbrühe stehen lassen, bis sie sich dunkel verfärbt



Blattreste absieben



Pflanzenrückstände abfiltrieren



Waschsoda zufügen, wodurch sich die Flüssigkeit dunkelgrün färbt



kräftig rühren bis sich blauer Schaum bildet



über Nacht stehen lassen, bis sich blauer Bodensatz bildet, dann dekantieren



Farbsediment wiederholt mit Wasser auf reinigen



immer klarer werdenden Überstand dekantieren



Farbsediment trocknen lassen



getrocknete Farbe abschaben und pulverisieren



Blaues Waidindigo Farbpulver trocken lagern

Poster Waidindigo

Darstellung meiner Arbeitsschritte zur Gewinnung von Waidindigo in einem Poster auf der BUGA 2021 Erfurt



Meine Waidindigo Jahrgänge

Quelle: Dr. Renate Kaiser-Alexnat

Entdeckertour im Naturgarten

Entdeckertour im Naturgarten

Das kannst Du entdecken in dem **Gemeinschaftsgarten** im Kühgrund von Michelstadt.

- Informationstafel
- Deckelbox mit Infoblättern
- Eingangstor
- Wildzaun
- Sitzplatzwabe
- Feuerstelle
- Weidentunnel
- Insektenhotel
- Kräuterspirale
- Kartoffelturm
- Kompostboxen
- Bohnentipi
- Beete in Wabenform
- Trockensteinmauer
- Himbeeren & Erdbeeren
- „Zwergengärtchen“
- Färberwaid, kurz Waid
- Poster Waidindigoblau
- Obstgehölze

- Sommerflieder
- Kräuteroase mit Heil- und Gewürzpflanzen
- Katzenminze
- Storchschnabel
- Zitronenmelisse
- Ringelblumen
- Herzgespann
- Liebstöckel
- Schafgarbe
- Baldrian
- Einjähriger Beifuß
- Zwiebeln & Knoblauch
- Salbei
- Portulak, Postelein
- Karde
- Rhabarber
- Johanniskraut
- Goldmohn & Borretsch
- Nachtkerze & Königskerze
- Andorn & Oregano
- Pfefferminze
- Guter Heinrich
- Braunelle
- Heilizis
- Kleiner Wiesenknopf

- Engelwurz
- Gundelrebe, Gundermann
- Frauenmantel
- Gänseblümchen
- Skabiose
- Alant
- Lungenkraut
- Spitzwegerich
- Arnika, Wiesenarnika
- Eisenkraut
- Ausdauernder Lein
- Sauerampfer
- Barbarakraut
- Bachlauf mit Wasserstelle
- Benjeshecke
- Weidentipi
- Holzhocker
- Bunter und Silber Mangold
- Stangensellerie
- Knoblauch
- Rote Beete
- Hügelbeet
- Bärlauch im Frühjahr
- Kapuzinerkresse
- Schmuckkörbchen

- Beinwell Beet für Mulch
- Zucchini und Kürbisse
- Schachblume
- Oregano
- Vexiernelke
- Färberkamille
- Veronica
- Goldgarbe
- Damaszener Kümmel
- Lein & Malve & Mohn
- Kaukasischer Beinwell
- Topinambur

Was hast Du
noch entdeckt?



Pflanzenschule
www.pflanzenschule.net



Bodenkultur e.V.
www.bodenkultur.org



QR-Code
führt zur
aktuellen
Checkliste



CHECKLISTE
Entdeckertour
... in einem Naturgarten mit Kräuteroase

PDF-DOWNLOAD
<http://www.pflanzenschule.net/pdf/Entdeckertour.pdf>



zusammengestellt von
Dr. Renate Kaiser-Alexnat
Checkliste vom 18.05.2023

Die aktuellste Version der Checkliste findest Du unter
<http://www.pflanzenschule.net/pdf/Entdeckertour.pdf>,
zu der auch der QR-Code führt.



„Kräuteroase im Kühgrund“



**Learning
by doing!**

Im Frühjahr 2022 legten wir dieses Kräuterbeet im Gemeinschaftsgarten an.

Goldmohn – Schlafmützchen ...für Frühaufsteher



Baumpflanzaktion



Quelle: <https://www.ammazentrum.de/rueckblick-baumpflanzaktion>

Mithilfe bei der Baumpflanzaktion des Bodenkultur e.V.
am 05.11.2022 in der Nähe des Gemeinschaftsgartens



WhatsApp STATUS Meldungen

*häppchenweise
Pflanzenschule*

JUBILÄUM

Vor 15 Jahren habe ich
am 07.07.2007
das ehrenamtliche
„Institut für Färbepflanzen“
ins Leben gerufen.

★+★

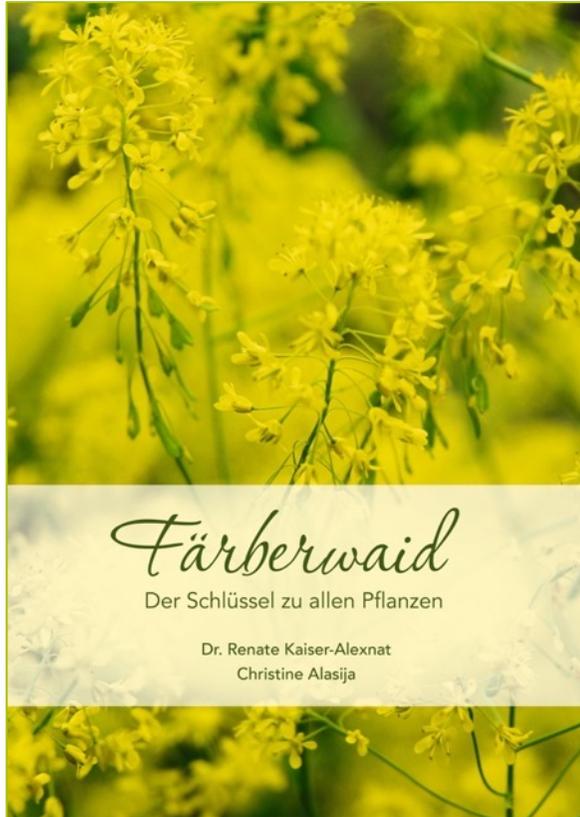
dyeplants.de



Silvesterfeuer mit Engelwurz & Johanniskraut



Postkarte & Broschüre zum 15-jährigen Jubiläum

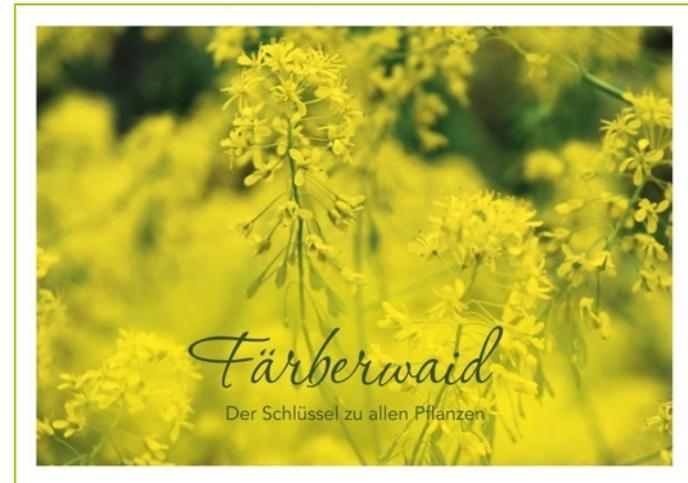


„Ich bin der Schlüssel zu allen Pflanzen.“

Diese Botschaft meiner Waidpflanze war der Beginn eines neuen Lebens für mich. Im Laufe der Zeit wurde mir bewusst, dass das wahre Wesen von Pflanzen nur erfasst werden kann, wenn wir uns der Tatsache öffnen, dass zu jeder Pflanzenart auf geistiger Ebene Pflanzenwesen bzw. Pflanzendevs gehören, mit denen wir in Wechselwirkung treten können.



QR-Code
führt zur
Geschichte
& PDF der
Broschüre



Der Waid bietet uns seine Unterstützung an, indem er als eine Art „Katalysator“ für die Kommunikation von Menschen mit Pflanzen fungiert.

Natur-SINN-Bild – Waidumarmung



An dem Tag, an dem ich meine erste Waidblütenessenz ansetzte, entdeckte ich, dass sich an der grenzseitigen Waidpflanze zwei Stängel „in inniger Umarmung“ umeinander gelegt hatten.

Vielen Dank für dieses überraschende „Natur-SINN-Bild“, das der Waid wiederum vortrefflich zu dem neuen Vorhaben formierte.

Saatgut für Waiderlebnisfeld



Wolfgang Kress



Natürlich
LINDENHOF



Waidfärbung mit der Salzmethode



**Waidfärbung
ohne giftige
Chemie**

Versuch mit gefrorenen
Blättern des Färberwaid

Wiederholung im Frühjahr
mit frischen Waidblättern
vorgesehen

Film – Demonstration
der Salz-Methode durch
japanische Indigofärberin

<https://www.youtube.com/watch?v=S94siuEEH7s>

Beinwell zum Mulchen und Düngen



PFLANZENSCHULE

Dr. Renate Kaiser-Alexnat



Beinwell zum Mulchen und Düngen

Stand: 31.08.23

Der Beinwell ist eine alte Heilpflanze, die auch bei Naturgärtnern beliebt ist, weil die nährstoffreichen Blätter des Beinwells sich hervorragend zum Mulchen und als natürlicher Dünger eignen.

Die Beinwellblätter können drei- bis fünfmal im Jahr geerntet werden, um sie als Mulch auszubringen. Bei ihrer Zersetzung werden die anderen Kulturpflanzen mit wichtigen Nährstoffen versorgt.

Der Beinwell ist sehr wüchsig und gedeiht bevorzugt auf feuchten Böden im Schatten.



VIDEOCLIPS

Beinwell

... zum Mulchen und Düngen

PDF-DOWNLOAD

<http://www.pflanzenschule.net/pdf/Beinwell.pdf>



Kräutertreff im Gemeinschaftsgarten



Das Plakat hing an
dem Wochenende
zufällig auf der
Zielgeraden am
Wegesrand ;-)



Beinwell Jungpflänzchen
zu verschenken



© Katja

Kräutertreff am 29.09.2023
– erstmals in Michelstadt –
im Gemeinschaftsgarten

Exkursion – Safranbau auf der Alb



Beate
Bientzle

Filmtipp

Safranbau mit Liebe und Leidenschaft

<https://www.zentrum-zeitenwandel.de/safran/safran.htm>



Duftgärtchen mit Marienpflanzen



Marienblatt Ableger von Schwester Christa aus dem Klostersgarten zunächst daheim ins Hochbeet gepflanzt



Marienblatt aus Fulda Anfang November 2023 in neues Duftbeet überführt

Mariengras folgte Mitte November



Präsentationen für die Kräutergruppe

spezielle interne
Website
<http://pflanzenschule.net/kraeutertreff.html>



WEBSITE
Präsentationen für die
Kräutergruppe
Kräutertreff - Teil 1 bis 3

LINK



PRÄSENTATION
Färbepflanzen
Kräutertreff - Teil 1

PDF-DOWNLOAD



PRÄSENTATION
Färberwaid
Kräutertreff - Teil 2

PDF-DOWNLOAD



PRÄSENTATION
Pflanzenschule
Kräutertreff - Teil 3

PDF-DOWNLOAD

Kräutertreff – Teil 1

Färbepflanzen

Institut für Färbepflanzen
Dr. Renate Kaiser-Hessner

<http://www.pflanzenschule.net/pdf/Faerbepflanzen.pdf>

Kräutertreff – Teil 2

Färberwaid

Institut für Färbepflanzen
Dr. Renate Kaiser-Hessner

<http://www.pflanzenschule.net/pdf/Faerberwaid.pdf>

Kräutertreff – Teil 3

PFLANZENSCHULE

PFLANZEN
SCHULE

<http://www.pflanzenschule.net/pdf/Pflanzenschule.pdf>

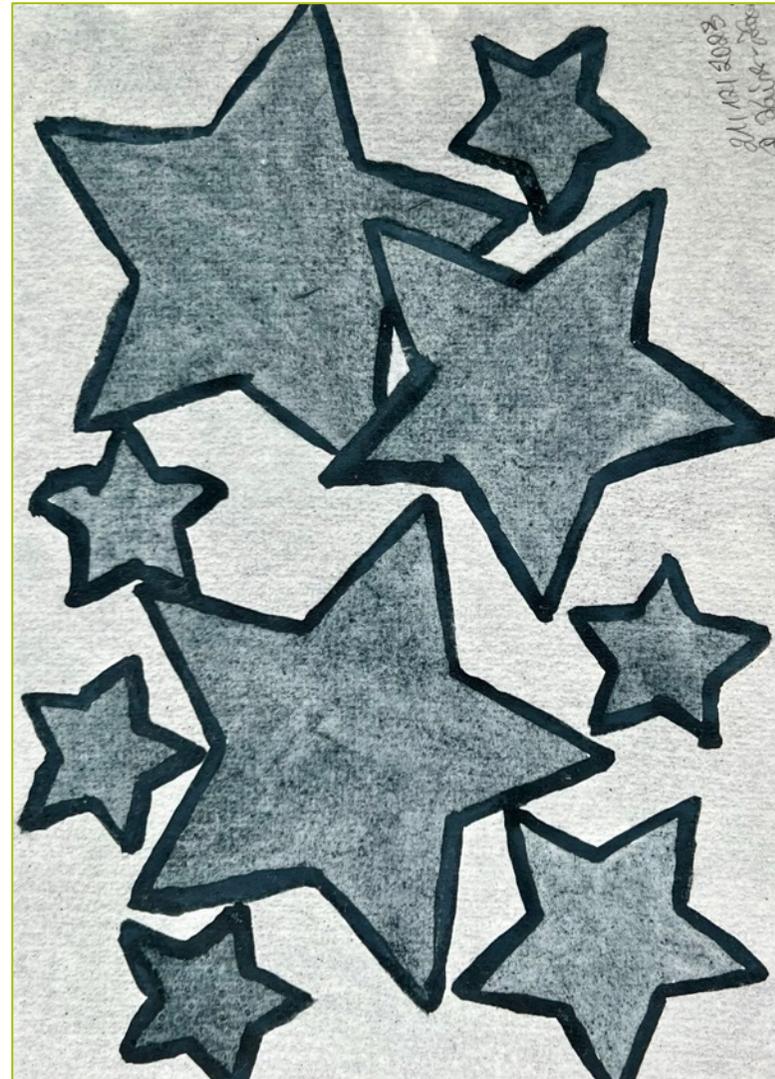


Malen mit Waidindigo



Waidindigo Jahrgang 2020

...zur Wintersonnenwende
am 21.12.2023



Herstellung von Knospen Mazeraten

Umsetzung nach Praxis-Workshop am 16.03.2024 bei „Impuls – Praxis für Gesundheit“ in Breuberg

Die Knospen enthalten die geballte **Lebenskraft** der Pflanzen!





PRÄSENTATION

Pflanzenschule

Zusammenstellung der Aktivitäten

PDF-DOWNLOAD

<http://www.pflanzenschule.net/pdf/Aktivitaeten.pdf>